

CAMPEONATO DISTRIITAL ABSOLUTOS

JUV, JUN E SEN

PROVA DE PREPARAÇÃO INFANTIS

CORUCHE

28 FEV e 1 MAR 2026

Horários:

Manhãs: 9:15

Tardes: 15:30

Organização:



Parceiros:



Designed by
Agoria



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	9	1	10	44	6	50	2	-	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	15	11	26	72	53	125	7	2	9
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	7	18	47	29	76	4	-	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	14	5	19	-	-	-
Natação Ferreira do Zezere	CNAFEZE	ANDS	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	8	16	38	44	82	2	-	2
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	17	9	26	85	50	135	7	-	7
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	5	13	45	19	64	5	-	5
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	4	3	7	24	16	40	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	8	1	9	24	6	30	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	3	7	22	11	33	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	5	9	14	30	50	80	2	-	2
Numero total de 12 Clubes			94	59	153	451	289	740	29	2	31

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS — JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PREPARAÇÃO INFANTIS

CORUCHE 28 FEVEREIRO E 01 DE MARÇO DE 2026

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões/ Rodrigo Batista/ Estagiário Leandro Lopes

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares / Márcio Neves

CNAFEZE

Delegados:
Treinadores:

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

SFGP

Delegados: Daniel Silva
Treinadores: Sebastião Santos

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres/ Diogo Dias
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

1 - 1^a SESSÃO

28/02/2026 - 9:15

Prova 1

Masc., 1500m Livres

S10

28/02/2026 - 9:16

Startlist

Inf A: 23:40.00; Inf B: 24:58.00; Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	David Alberto Padre	S10		08	223039	Rio Maior	NT		___:___:___
4	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	Natação Ferreira do Zeze	22:21.53	50m	___:___:___
5	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	22:44.30	25m	___:___:___
Série 2 de 3									
2	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	20:33.18	25m	___:___:___
3	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	20:57.02	50m	___:___:___
4	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	20:44.05	50m	___:___:___
5	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	20:13.57	25m	___:___:___
6	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	20:23.40	25m	___:___:___
7	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	20:43.46	25m	___:___:___
Série 3 de 3									
1	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	19:58.42	25m	___:___:___
2	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	18:57.29	25m	___:___:___
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	18:05.50	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	16:34.32	25m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	17:59.44	50m	___:___:___
6	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	18:55.42	25m	___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	19:44.18	25m	___:___:___
8	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	20:42.45	50m	___:___:___

Prova 2

Femin., 800m Livres

Absoluto

28/02/2026 - 10:22

Startlist

Inf A: 13:17.00; Inf B: 14:00.00; Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00; Jun/Sen: 12:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	NT		___:___:___
4	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	12:53.96	25m	___:___:___
5	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	11:41.52	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	10:33.65	25m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	10:05.93	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	9:33.24	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	9:48.26	25m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	10:34.46	50m	___:___:___
7	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	10:48.19	25m	___:___:___
8	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	12:10.26	25m	___:___:___

10:50 INTERVALO 5 MIN



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 3 Masc., 50m Costas Absoluto
28/02/2026 - 10:54 Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 37.65; Jun/Sen: 35.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
4	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	42.49	25m	___:___:___
5	Joao Afonso Pacau			02	126954	Gualdim Pais	NT		___:___:___
Série 2 de 3									
1	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	39.96	25m	___:___:___
2	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	36.74	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	33.42	25m	___:___:___
4	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	33.11	25m	___:___:___
5	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	33.11	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	33.84	25m	___:___:___
7	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	37.11	25m	___:___:___
Série 3 de 3									
1	Lourenco Vicente Gead�			10	213355	Torres Novas	33.67	50m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	29.89	25m	___:___:___
3	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	30.07	50m	___:___:___
4	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	26.99	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	29.06	50m	___:___:___
6	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	29.20	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	32.16	50m	___:___:___
8	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	32.53	25m	___:___:___

Prova 4 Femin., 50m Costas Absoluto
28/02/2026 - 11:00 Startlist

Juv A: 41.84; Juv B: 43.90; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
1	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	39.53	25m	___:___:___
2	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	38.13	25m	___:___:___
3	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	35.32	25m	___:___:___
4	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	35.05	50m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	34.20	25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	37.69	50m	___:___:___
7	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	38.36	25m	: : .



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 5 Masc., 200m Bruços Absoluto
28/02/2026 - 11:02 Startlist

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:08.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00; Juv B: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	3:29.94 25m	___:___:___
5	Carlos Silvestre Lourenco			13	217549	BUZIOS-Coruche	3:31.75 25m	___:___:___
6	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT	___:___:___

Série 2 de 4								
1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	3:26.21 25m	___:___:___
2	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorensense	3:26.90 50m	___:___:___
3	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:14.13 25m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:10.07 25m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:13.73 25m	___:___:___
6	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	3:16.75 25m	___:___:___
7	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	3:30.18 50m	___:___:___
8	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	3:27.98 25m	___:___:___

Série 3 de 4								
1	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	3:05.87 25m	___:___:___
2	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	3:04.96 25m	___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:59.80 25m	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:51.80 25m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:54.29 25m	___:___:___
6	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	3:00.92 25m	___:___:___
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	3:05.43 25m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	3:08.60 25m	___:___:___

Série 4 de 4								
1	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:47.68 25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:41.24 25m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:34.62 25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana			89	131961	CLAC-Entroncamento	2:26.58 25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	2:37.73 50m	___:___:___
6	Guilherme Antonio Reis			96	112756	Torres Novas	2:37.43 25m	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:44.63 25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:51.59 25m	___:___:___

Prova 6 Femin., 200m Bruços Absoluto
28/02/2026 - 11:18 Startlist

Inf A: 3:53.00; Inf B: 4:12.00; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	3:53.05 25m	___:___:___
5	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:59.41 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

1	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	3:43.80	25m	___:___:___
2	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	3:41.37	25m	___:___:___
3	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	3:34.94	25m	___:___:___
4	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	3:33.50	25m	___:___:___
5	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	3:34.13	25m	___:___:___
6	Maria Vitoria Martinho	12	213502	Gualdim Pais	3:38.57	25m	___:___:___
7	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	3:43.71	25m	___:___:___
8	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:44.56	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:25.92	25m	___:___:___
2	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	3:16.25	25m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	3:13.02	25m	___:___:___
4	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:12.00	25m	___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:12.26	25m	___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	3:13.88	25m	___:___:___
7	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samoreense	3:21.74	25m	___:___:___
8	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samoreense	3:26.52	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	3:08.66	25m	___:___:___
2	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:07.75	25m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	2:55.70	25m	___:___:___
4	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:50.32	25m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:54.75	25m	___:___:___
6	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	3:06.53	25m	___:___:___
7	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:07.89	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:11.44	25m	___:___:___

Prova 7

Masc., 100m Estilos

Absoluto

28/02/2026 - 11:36

Startlist

Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00; Juv B: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
1	Joao Afonso Pacau	02	126954	Gualdim Pais	NT				
2	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	1:25.41	25m			
3	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:17.26	25m			
4	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samoreense	1:14.62	25m			
5	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:17.02	25m			
6	Mateus Emanuel Almeida	09	226340	Rio Maior	1:22.65	25m			
7	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	NT				

Série 2 de 3

1	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:12.24	25m	___:___:___
2	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:10.91	25m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:10.46	25m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:09.87	25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:09.95	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:10.77	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:11.15	25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:13.00	25m	___:___:___



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:09.34	25m	___:___:___
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:06.11	25m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:03.47	25m	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:01.03	25m	___:___:___
5	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:01.47	25m	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:04.05	25m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:06.77	25m	___:___:___
8	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:09.43	25m	___:___:___

Prova 8

Femin., 100m Estilos

Absoluto

28/02/2026 - 11:44

Startlist

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00; Jun/Sen: 1:27.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
3	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:32.76 25m	___:___:___
5	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	1:33.62 25m	: :

Série 2 de 2

1	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:31.08	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:27.18	25m	___:___:___
3	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:22.53	25m	___:___:___
4	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:16.05	25m	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:20.54	25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:22.54	25m	___:___:___
7	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:30.20	25m	___:___:___

11:48 INTERVALO 5 MIN

Prova 9

Misto, 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos

28/02/2026 - 11:54

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 1					
1	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	4:30.69
Miguel Silva Lima, Maria Ines Campos, Ines Silva Lima, Dinis Maria Garcia					___:___:___
2	Torres Novas 1			Torres Novas	4:23.21
Lourenco Vicente Geda, Santiago Martins Magalhaes, Mariana Freitas Mota, Maria Leonor Lopes					25m ___:___:___
3	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:01.81
Artur Rafael Saramago, Catarina Isabel Carlota, Mariana Mauricio Coelho, Tomas Alexandre Santos					___:___:___
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	3:59.67
David Filipe Pacheco, Leonor Sombreiro Martins, Heliodoro Joao Sombreiro, Sofia Barroca Pereira					___:___:___
5	Rio Maior 1			Rio Maior	4:00.83
Daniel Filipe Jorge, Lara Paixao Silva, Tiago Frazao Barra, Beatriz Peguinho Simoes					___:___:___
6	Rio Maior 2			Rio Maior	4:09.23
Gabriel Antunes Ramos, Leonor Marques Carvalho, Lia Pereira Lopes, Pedro Morgado Costa					___:___:___
7	Viver Santarem 1			Viver Santarem	4:29.60
Francisco Maria Dias, Maria Eduarda Parente, Guilherme Martins Conceicao, Benedita Maria Lagarinhos					___:___:___



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

12:00 INTERVALO 5 MIN

Prova 10 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
28/02/2026 - 12:04 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscri�o
-------	--------	---------	------	-------	-------------

12:04 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2  SESSÃO 28/02/2026 - 15:30

Prova 11 Masc., 400m Livres S10
28/02/2026 - 15:30 Startlist

Inf A: 6:07.00; Inf B: 6:30.00; Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		___:___:___
4	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	5:59.98	25m	___:___:___
5	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	6:27.76	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Hugo Santos Carapeto	S10		13	217361	Nautico Abrantes	5:51.04	25m	___:___:___
3	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	Natação Ferreira do Zezere	5:32.74	50m	___:___:___
4	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	5:18.23	25m	___:___:___
5	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	5:18.64	25m	___:___:___
6	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	5:49.10	25m	___:___:___
7	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	5:51.46	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	5:13.25	25m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	5:02.11	25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	4:56.74	25m	___:___:___
4	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	4:48.64	25m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	4:51.08	25m	___:___:___
6	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	5:01.73	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	5:22.35	50m	___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	5:26.36	50m	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	4:31.04	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	4:34.55	50m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	4:18.40	25m	___:___:___
4	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	4:09.49	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:12.50	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	4:21.57	25m	___:___:___
7	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	4:30.30	25m	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	4:47.26	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 12

Femin., 400m Livres

Absoluto

28/02/2026 - 15:56

Startlist

Inf A: 6:34.00; Inf B: 6:50.00; Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	6:32.77	25m	____:____.____
2	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	6:20.45	25m	____:____.____
3	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	5:58.30	25m	____:____.____
4	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	5:55.53	25m	____:____.____
5	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	5:57.63	25m	____:____.____
6	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	6:09.67	25m	____:____.____
7	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	6:26.43	25m	____:____.____
8	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	NT		____:____.____

Série 2 de 2

1	Maria Francisca Pinheiro	12		222111		Nautico Abrantes	5:37.39	25m ____:____.____
2	Mariana Mauricio Coelho	07		200356		BUZIOS-Coruche	5:00.92	25m ____:____.____
3	Catarina Isabel Carlota	05		132493		BUZIOS-Coruche	4:55.08	25m ____:____.____
4	Leonor Sombreiro Martins	10		211313		BUZIOS-Coruche	4:40.27	25m ____:____.____
5	Sofia Barroca Pereira	11		212103		BUZIOS-Coruche	4:41.24	25m ____:____.____
6	Lara Paixao Silva	10		210801		Rio Maior	4:59.32	25m ____:____.____
7	Joana Teixeira Viana	97		105455		CLAC-Entroncamento	5:30.40	25m ____:____.____
8	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	5:54.46	25m ____:____.____

Prova 13

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

28/02/2026 - 16:12

Startlist

Inf A: 1:42.50; Inf B: 1:49.00; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:33.97	25m	____:____.____
4	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	1:28.64	25m	____:____.____
5	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	1:32.00	25m	____:____.____

Série 2 de 4

1	Sebastiao Maria Borlinhas	11		224925		BUZIOS-Coruche	1:25.68	25m ____:____.____
2	Mateus Emanuel Almeida	09		226340		Rio Maior	1:21.13	25m ____:____.____
3	Goncalo Pato Mateus	13		216974		Uniao Samoreense	1:20.01	25m ____:____.____
4	Vicente Jose Carrilho	10		215508		BUZIOS-Coruche	1:15.57	25m ____:____.____
5	Francisco Grave Reis	12		214570		Rio Maior	1:20.79	50m ____:____.____
6	Lourenco Filipe Costa	12		218656		20Km de Almeirim	1:20.82	25m ____:____.____
7	Salvador Henrique Vieira	12		211387		Torres Novas	1:21.38	25m ____:____.____

Série 3 de 4

1	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128		BUZIOS-Coruche	1:14.24	25m ____:____.____
2	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	1:12.87	25m ____:____.____
3	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	1:09.92	25m ____:____.____
4	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	1:06.09	25m ____:____.____
5	Simao Rocha Silva	07		205842		Gualdim Pais	1:08.30	25m ____:____.____
6	Artur Alexandre Silva	11		214162		20Km de Almeirim	1:12.99	50m ____:____.____
7	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	1:13.28	25m ____:____.____
8	Rodrigo Miranda Rosa	12		212324		Uniao Samoreense	1:14.52	25m ____:____.____



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:02.92	25m	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.01	25m	___:___:___
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	59.29	25m	___:___:___
4	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	57.72	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:00.57	50m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:01.77	50m	___:___:___
7	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:04.96	50m	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:06.32	50m	___:___:___

Prova 14

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

28/02/2026 - 16:20

Startlist

Inf A: 1:50.00; Inf B: 1:53.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
3	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	1:34.22	25m	___:___:___
4	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:33.32	25m	___:___:___
5	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:36.36	50m	___:___:___

Série 2 de 3

2	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:31.76	25m	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:24.59	25m	___:___:___
4	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:23.24	25m	___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:25.75	50m	___:___:___
6	Valentina Rodrigues Feij�o	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:28.62	25m	___:___:___
7	Diana Marques Maquil�o	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:32.32	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Galvão	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:21.66	50m	___:___:___
2	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	1:18.13	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:14.74	25m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:12.71	50m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	1:13.54	25m	___:___:___
6	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:17.60	25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:18.69	25m	___:___:___
8	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:22.20	25m	___:___:___

16:28 INTERVALO 5 MIN



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 15 Masc., 100m Costas Absoluto
28/02/2026 - 16:32 Startlist

Inf A: 1:31.00; Inf B: 1:40.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Joao Afonso Pacau			02	126954	Gualdim Pais	NT		__ : __. __
3	Afonso Jose Coentro			13	219265	Gualdim Pais	1:48.76	25m	__ : __. __
4	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:35.97	25m	__ : __. __
5	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	1:37.01	25m	__ : __. __
6	Joao Francisco Monteiro			12	225545	BUZIOS-Coruche	1:52.04	25m	__ : __. __
7	Diogo Marques Coelho			13	226557	Gualdim Pais	NT		__ : __

Série 2 de 3								
1	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	1:20.82	25m		
2	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:21.70	50m		
3	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	1:20.53	50m		
4	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:11.28	25m		
5	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:17.71	50m		
6	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:16.55	25m		
7	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:20.41	25m		
8	Martim Silva Bernardo	12	226645	Viver Santarem	1:35.55	25m		

Série 3 de 3								
1	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:09.02	25m		
2	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:07.63	25m		
3	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:05.47	50m		
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Torres Novas	1:02.91	50m		
5	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	59.57	25m		
6	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:11.59	50m		
7	Lourenco Vicente Gead�	10	213355	Torres Novas	1:12.67	50m		
8	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:14.38	50m		

Prova 16 Femin., 100m Costas Absoluto
28/02/2026 - 16:40 Startlist

Inf A: 1:38.00; Inf B: 1:45.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	1:42.77	25m	___:___:___
4	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	1:34.23	25m	___:___:___
5	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	1:41.12	25m	___:___:___

Série 2 de 3								
1	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorens�	1:35.87	50m		
2	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:31.56	50m		
3	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:29.63	50m		
4	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	1:23.45	25m		
5	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:24.17	25m		
6	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:26.35	25m		
7	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	1:29.42	25m		
8	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	1:37.75	50m		



Campeonato Distrit l de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 16, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:22.50	25m	___:___:___
2	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:21.05	25m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:15.77	25m	___:___:___
4	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	1:10.80	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:12.86	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:18.83	25m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:22.15	25m	___:___:___
8	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:22.57	25m	___:___:___

Prova 17

Masc., 200m Estilos

Absoluto

28/02/2026 - 16:48

Startlist

Inf A: 3:20.00; Inf B: 3:30.00; Juv A: 3:04.00; Juv B: 3:10.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
1	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	NT	___:___:___		
2	Santiago Tacao Ribeiro	13	220235	Rio Maior	3:37.87	25m	___:___:___	
3	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	3:08.48	25m	___:___:___	
4	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	3:04.18	25m	___:___:___	
5	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	3:05.49	25m	___:___:___	
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	217549	BUZIOS-Coruche	3:13.01	25m	___:___:___	
7	Guilherme Ferreira Leitao	10	225144	Viver Santarem	NT	___:___:___		

Série 2 de 3

1	Vicente Manuel Nunes	13	214975	Nautico Salvaterra Magos	2:54.47	25m	___:___:___	
2	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	2:59.00	50m	___:___:___	
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	2:47.40	25m	___:___:___	
4	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:40.06	25m	___:___:___	
5	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samorense	2:40.76	25m	___:___:___	
6	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	2:51.19	25m	___:___:___	
7	Goncalo Pato Mateus	13	216974	Uniao Samorense	2:53.43	25m	___:___:___	
8	Martim Rocha Silva	12	213503	Gualdim Pais	2:57.06	25m	___:___:___	

Série 3 de 3

1	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:35.36	25m	___:___:___	
2	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	2:33.27	25m	___:___:___	
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:27.72	25m	___:___:___	
4	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:21.79	25m	___:___:___	
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:24.06	25m	___:___:___	
6	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:32.50	25m	___:___:___	
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:34.06	25m	___:___:___	
8	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:43.26	50m	___:___:___	



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 18

28/02/2026 - 17:00

Femin., 200m Estilos

Absoluto

Startlist

Inf A: 3:25.00; Inf B: 3:37.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	NT		___:___:___
2	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	3:35.61	25m	___:___:___
3	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:15.74	25m	___:___:___
4	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:00.06	25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:10.06	50m	___:___:___
6	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	3:26.43	25m	___:___:___
7	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	3:36.17	25m	___:___:___

Série 2 de 2

1	Rita Lino Ferreira	11		213506		BUZIOS-Coruche	2:59.20 50m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	2:45.99 25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07		213087		Viver Santarem	2:43.32 50m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12		219457		BUZIOS-Coruche	2:37.06 50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10		211313		BUZIOS-Coruche	2:37.34 50m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10		210579		Torres Novas	2:42.41 25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS-Coruche	2:48.29 25m	___:___:___
8	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	2:56.99 25m	___:___:___

Prova 19

28/02/2026 - 17:10

Masc., 50m Bruços

S3

Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 43.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	42.79	25m	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.21	25m	___:___:___
4	Diogo Daniel Simoes			99	148332	Rio Maior	37.20	25m	___:___:___
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	37.30	25m	___:___:___
6	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	42.93	50m	: : .

Série 2 de 3

1	Simao Pedro Oliveira	07		205483		Torres Novas	36.00 25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao	10		214982		Viver Santarem	35.86 25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira	08		202588		Torres Novas	35.32 25m	___:___:___
4	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	34.82 25m	___:___:___
5	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	35.29 25m	___:___:___
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10		211299		20Km de Almeirim	35.85 25m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	35.98 25m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	08		210889		Natacao do Tejo	36.88 25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	31.99 25m	___:___:___
2	Guilherme Antonio Reis	96		112756		Torres Novas	31.01 25m	___:___:___
3	Joao Antonio Pires	05		201027		Torres Novas	30.90 25m	___:___:___
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05		130049		Rio Maior	29.15 25m	___:___:___
5	Luis Filipe Viana	89		131961		CLAC-Entroncamento	31.58 50m	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05		130050		Rio Maior	32.23 50m	___:___:___
7	Afonso Bernardo Evaristo	08		201220		Torres Novas	32.66 50m	___:___:___
8	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	34.03 50m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 20 Femin., 50m Bruços Absoluto
28/02/2026 - 17:14 Startlist

Juv A: 47.00; Juv B: 48.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	44.03	25m	___:___.
4	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	43.35	25m	___:___.
5	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	45.12	50m	___:___.
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	40.48	25m	___:___.
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	39.33	25m	___:___.
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	37.73	25m	___:___.
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	36.02	25m	___:___.
5	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	37.36	25m	___:___.
6	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	40.11	50m	___:___.
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	39.54	25m	___:___.

17:18 INTERVALO 5 MIN

Prova 21 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
28/02/2026 - 17:22 Startlist

Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00; Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:42.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	20Km de Almeirim 1			20Km de Almeirim	5:42.38	___:___.
Leonardo Del Sasso Cebrian, Lourenco Filipe Costa, Tomas Miguel Madeira, Santiago Raposo Fernandes						
3	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	4:40.59	___:___.
Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:11.42	25m ___:___.
Afonso Formigo Pinho, Guilherme Antonio Reis, Joao Antonio Pires, Simao Pedro Oliveira						
5	Rio Maior 3			Rio Maior	4:30.67	___:___.
David Alberto Padre, Enzo Miguel Anjos, Leonardo Gomes Silva, Mateus Emanuel Almeida						
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:56.79	___:___.
Eduardo Domingos Rosa, David Filipe Pacheco, Heliodoro Joao Sombreireiro, Antonio Francisco Rouxinol						



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 22 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
28/02/2026 - 17:30 Startlist

Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00; Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:03.62	___:___:___
Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira						

17:36 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3  SESSÃO 01/03/2026 - 9:15

Prova 23 Masc., 400m Estilos Absoluto
01/03/2026 - 9:16 Startlist

Inf A: 7:00.00; Inf B: 7:28.00; Juv A: 6:35.00; Juv B: 6:48.00; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
2	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	5:57.29 25m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	5:31.52 25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:44.94 25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:06.17 25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:47.42 25m	___:___:___

Prova 24 Femin., 400m Estilos Absoluto
01/03/2026 - 9:22 Startlist

Inf A: 7:06.00; Inf B: 7:40.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
1	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	7:06.31 25m	___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	6:33.95 25m	___:___:___
3	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	6:16.06 25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:22.05 25m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	5:28.15 25m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	6:22.32 25m	___:___:___
7	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	6:49.18 25m	___:___:___
8	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	NT	___:___:___

9:30 INTERVALO 5 MIN



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 25

Masc., 200m Livres

S10

01/03/2026 - 9:36

Startlist

Inf A: 2:54.00; Inf B: 3:05.00; Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
3	Afonso Jose Coentro			13	219265	Gualdim Pais	3:09.30	25m	___:___.
4	Joao Francisco Monteiro			12	225545	BUZIOS-Coruche	3:05.01	25m	___:___.
5	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	3:08.85	25m	___:___.
<u>Série 2 de 6</u>									
2	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	2:57.11	25m	___:___.
3	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	2:45.81	25m	___:___.
4	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	2:42.02	25m	___:___.
5	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	2:44.24	25m	___:___.
6	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	2:48.05	25m	___:___.
7	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	3:04.60	25m	___:___.
<u>Série 3 de 6</u>									
1	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	2:41.07	25m	___:___.
2	Mateus Emanuel Almeida			09	226340	Rio Maior	2:36.43	25m	___:___.
3	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	2:35.54	25m	___:___.
4	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	2:33.04	25m	___:___.
5	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Natação Ferreira do Zezere	2:35.48	25m	___:___.
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:36.07	25m	___:___.
7	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	2:40.23	25m	___:___.
8	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	2:41.26	25m	___:___.
<u>Série 4 de 6</u>									
1	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:28.72	25m	___:___.
2	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:29.12	50m	___:___.
3	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:22.90	25m	___:___.
4	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:20.79	25m	___:___.
5	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	2:21.05	25m	___:___.
6	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:24.81	25m	___:___.
7	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	2:27.79	25m	___:___.
8	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	2:32.65	50m	___:___.
<u>Série 5 de 6</u>									
1	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:19.16	25m	___:___.
2	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:15.69	25m	___:___.
3	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	2:14.63	25m	___:___.
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:13.50	50m	___:___.
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:12.16	25m	___:___.
6	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	2:18.42	50m	___:___.
7	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:19.15	25m	___:___.
8	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:24.44	50m	___:___.
<u>Série 6 de 6</u>									
1	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:11.26	50m	___:___.
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:07.14	25m	___:___.
3	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:07.10	50m	___:___.
4	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	2:01.14	50m	___:___.
5	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	2:03.05	25m	___:___.
6	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	2:06.71	25m	___:___.
7	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:07.15	25m	___:___.
8	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:09.40	25m	___:___.



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 26 Femin., 200m Livres Absoluto
01/03/2026 - 9:58 Startlist

Inf A: 3:10.00; Inf B: 3:20.00; Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	NT		____:____.____
4	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	3:05.41	25m	____:____.____
5	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:12.36	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	2:56.01	25m	____:____.____
3	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	2:53.61	25m	____:____.____
4	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	2:50.31	25m	____:____.____
5	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	2:50.64	25m	____:____.____
6	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	2:54.80	25m	____:____.____
7	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:00.56	50m	____:____.____
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	2:50.03	50m	____:____.____
2	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	2:38.74	25m	____:____.____
3	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:35.06	25m	____:____.____
4	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:33.97	25m	____:____.____
5	Joana Teixeira Viana			97	105455	CLAC-Entroncamento	2:34.95	25m	____:____.____
6	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:35.38	25m	____:____.____
7	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	2:44.68	25m	____:____.____
8	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	2:47.55	25m	____:____.____
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.37	50m	____:____.____
2	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:19.79	25m	____:____.____
3	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	2:17.35	25m	____:____.____
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:13.27	50m	____:____.____
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:18.86	50m	____:____.____
6	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	2:22.10	50m	____:____.____
7	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	2:20.95	25m	____:____.____
8	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	2:26.25	25m	____:____.____

Prova 27 Masc., 100m Bruços Absoluto
01/03/2026 - 10:12 Startlist

Inf A: 1:45.00; Inf B: 1:55.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	1:53.08	25m ____:____.____
4	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:36.96	25m ____:____.____
5	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	1:52.43	25m ____:____.____
6	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	NT	____:____.____



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4

1	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:35.69	50m	___:___:___
2	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	1:29.66	25m	___:___:___
3	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samoreense	1:28.26	25m	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:26.47	25m	___:___:___
5	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:27.67	25m	___:___:___
6	Vicente Manuel Nunes	13	214975	Nautico Salvaterra Magos	1:29.04	25m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.13	25m	___:___:___
8	Carlos Silvestre Lourenco	13	217549	BUZIOS-Coruche	1:35.51	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:23.85	25m	___:___:___
2	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:21.75	25m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:19.00	25m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:17.00	25m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:17.80	25m	___:___:___
6	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:20.43	25m	___:___:___
7	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:22.36	25m	___:___:___
8	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:24.65	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:16.56	25m	___:___:___
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Torres Novas	1:10.41	25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.20	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.83	25m	___:___:___
5	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Torres Novas	1:07.57	25m	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:10.35	25m	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:11.66	25m	___:___:___
8	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:16.94	25m	___:___:___

Prova 28

Femin., 100m Bruços

Absoluto

01/03/2026 - 10:22

Startlist

Inf A: 1:52.00; Inf B: 1:57.00; Juv B: 1:51.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:45.86 25m ___:___:___
4	Valentina Rodrigues Feij�o			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:39.57 25m ___:___:___
5	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	1:45.16 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:38.21	25m	___:___:___
2	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samoreense	1:39.98	50m	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:29.29	25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:27.99	25m	___:___:___
5	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:28.01	25m	___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:33.08	25m	___:___:___
7	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 28, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:27.25	25m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:26.78	25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:19.51	25m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:16.61	25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:18.57	25m	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:24.08	25m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	1:27.13	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:27.38	25m	___:___:___

10:30 INTERVALO 5 MIN

Prova 29

Masc., 50m Livres

S3

01/03/2026 - 10:36

Startlist

Juv A: 32.00; Juv B: 34.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>								
3	Leandro Miguel Lopes	S3	A,1,3,5,1205	04	208782	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Tiago Manuel Silva			05	216794	CLAC-Entroncamento	1:03.71 50m	___:___:___
5	Joao Afonso Pacau			02	126954	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 2 de 7

1	Alexandre Pinto Zahari	13	223507	20Km de Almeirim	42.91	25m	___:___:___
2	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	222197	20Km de Almeirim	36.83	25m	___:___:___
3	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	36.30	25m	___:___:___
4	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	34.81	25m	___:___:___
5	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	35.96	25m	___:___:___
6	Martim Silva Bernardo	12	226645	Viver Santarem	36.39	25m	___:___:___
7	Santiago Tacao Ribeiro	13	220235	Rio Maior	37.67	25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	35.33	50m	___:___:___
2	Bernardo Margarido Miranda	12	221310	Nautico Abrantes	33.33	25m	___:___:___
3	Guilherme Ferreira Leitao	10	225144	Viver Santarem	33.73	50m	___:___:___
4	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	32.17	50m	___:___:___
5	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	31.19	25m	___:___:___
6	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	32.75	25m	___:___:___
7	Santiago Martins Magalhaes	11	212894	Torres Novas	33.96	25m	___:___:___
8	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	34.14	25m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	30.88	25m	___:___:___
2	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	30.63	25m	___:___:___
3	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	30.02	25m	___:___:___
4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	29.68	25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	30.96	50m	___:___:___
6	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samorense	30.06	25m	___:___:___
7	Mateus Emanuel Almeida	09	226340	Rio Maior	30.87	25m	___:___:___
8	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS-Coruche	30.88	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 29, Masc., 50m Livres

Série 5 de 7

1	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	29.17	25m	___:___:___
2	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	29.89	50m	___:___:___
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	28.81	25m	___:___:___
4	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	27.63	25m	___:___:___
5	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	29.17	50m	___:___:___
6	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	29.89	50m	___:___:___
7	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	28.96	25m	___:___:___
8	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	29.30	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	27.58	25m	___:___:___
2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	27.04	25m	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.13	50m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.88	50m	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	26.98	50m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	26.61	25m	___:___:___
7	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	28.14	50m	___:___:___
8	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	27.62	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	26.06	50m	___:___:___
2	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	25.93	50m	___:___:___
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	24.70	25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	24.55	50m	___:___:___
5	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	24.41	25m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	24.85	25m	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	26.04	50m	___:___:___
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	25.21	25m	___:___:___

Prova 30

Femin., 50m Livres

Absoluto

01/03/2026 - 10:46

Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 38.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	38.61	50m	___:___:___
2	Maria Leonor Serodio	12	226220	Viver Santarem	36.95	25m	___:___:___
3	Lara Alberto Januario	12	226393	Viver Santarem	34.85	25m	___:___:___
4	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	34.32	25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	35.82	50m	___:___:___
6	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	35.29	25m	___:___:___
7	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	37.04	25m	___:___:___
8	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	37.62	25m	___:___:___

Série 2 de 3

1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	33.07	25m	___:___:___
2	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	32.81	25m	___:___:___
3	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	32.86	50m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	30.74	25m	___:___:___
5	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	32.80	50m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	32.66	25m	___:___:___
7	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	32.89	25m	___:___:___
8	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	33.43	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 30, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	30.49	25m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	30.24	50m	___:___:___
3	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	29.80	50m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	28.96	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.76	50m	___:___:___
6	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	30.09	50m	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	31.13	50m	___:___:___
8	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	30.59	25m	___:___:___

Prova 31

Masc., 200m Mariposa

S10

01/03/2026 - 10:52

Startlist

Inf A: 3:38.00; Inf B: 4:00.00; Juv A: 3:10.00; Juv B: 3:15.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Rafael Jose Isidoro	S10		13	220239	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	NataÃsÃo Ferreira do Zezere	3:36.72 50m	___:___:___
5	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	3:46.00 25m	___:___:___
6	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:19.14	25m	___:___:___
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	3:08.43	25m	___:___:___
3	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.44	50m	___:___:___
4	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:48.88	25m	___:___:___
5	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:54.20	25m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:08.19	25m	___:___:___
7	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	3:16.18	25m	___:___:___
8	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	3:21.95	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:40.96	25m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:36.38	25m	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:27.76	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:11.86	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	2:32.21	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	2:33.94	25m	___:___:___
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:43.26	50m	___:___:___
8	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:46.97	25m	___:___:___



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 32 Femin., 200m Mariposa Absoluto
01/03/2026 - 11:04 Startlist

Inf A: 3:48.00; Inf B: 4:10.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT		__:_:__.__
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	NT		__:_:__.__
5	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	NT		__:_:__.__
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	NT		__:_:__.__
2	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	NT		__:_:__.__
3	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:36.06	25m	__:_:__.__
4	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:30.13	25m	__:_:__.__
5	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	3:33.04	25m	__:_:__.__
6	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:37.22	25m	__:_:__.__
7	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	NT		__:_:__.__
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:22.74	25m	__:_:__.__
2	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:06.70	25m	__:_:__.__
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.69	50m	__:_:__.__
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:36.82	25m	__:_:__.__
5	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:58.49	25m	__:_:__.__
6	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	3:05.97	25m	__:_:__.__
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:18.08	25m	__:_:__.__
8	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:26.85	25m	__:_:__.__

11:18 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN

Prova 33 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
01/03/2026 - 11:28 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	CLAC-Entroncamento 2			CLAC-Entroncamento	6:02.14	___:___:___
Afonso Ferreira Cruz, Afonso Gil Campos, Ines Santos Pina, Joana Verissimo Tavares						
4	Rio Maior 6			Rio Maior	4:54.82	___:___:___
Léia Pereira Lopes, Leonor Marques Carvalho, Leonardo Gomes Silva, Mateus Emanuel Almeida						
5	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	5:00.92	___:___:___
Miguel Silva Lima, Maria Ines Campos, Dinis Maria Garcia, Ines Silva Lima						



Campeonato Distrit l de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 33, Misto, 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Viver Santarem 2 Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Benedita Maria Lagarinhos, Maria Eduarda Parente	Viver Santarem	4:51.05	___:___:___
2	CLAC-Entroncamento 1 Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Marta Chambel Dias, Joana Teixeira Viana	CLAC-Entroncamento	4:45.28	___:___:___
3	BUZIOS-Coruche 1 Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira, David Filipe Pacheco, Heliodoro Joao Sombreiro	BUZIOS-Coruche	4:37.51	___:___:___
4	Torres Novas 1 Afonso Bernardo Evaristo, Martim Silva Oliveira, Rafaela Ferreira Mendes, Maria Madalena Monteiro	Torres Novas	4:31.70 25m	___:___:___
5	Rio Maior 5 Beatriz Peguinho Simoes, Lara Paixao Silva, Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra	Rio Maior	4:36.13	___:___:___
6	Torres Novas 2 Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Duarte Moura Mendes, Lourenco Vicente Geda	Torres Novas	4:43.63 25m	___:___:___
7	BUZIOS-Coruche 2 Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota, Artur Rafael Saramago, Tomas Alexandre Santos	BUZIOS-Coruche	4:45.65	___:___:___

Prova 34

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

01/03/2026 - 11:42

Startlist

Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00; Juv A: 10:30.00; Juv B: 11:00.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
4	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	9:16.16	___:___:___
	Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	9:49.51	___:___:___
	Eduardo Domingos Rosa, Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho, Antonio Francisco Rouxinol					

11:52 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

4 - 4  SESSÃO

01/03/2026 - 15:30

Prova 35 Femin., 1500m Livres Absoluto
01/03/2026 - 15:30 Startlist

Inf A: 24:50.00; Inf B: 25:30.00; Juv B: 24:25.00; Juv A: 23:49.00; Jun/Sen: 23:17.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
1	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feij�o			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	18:26.03 25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
7	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Prova 36 Masc., 800m Livres S10
01/03/2026 - 15:50 Startlist

Inf A: 12:20.00; Inf B: 13:10.00; Juv A: 10:57.00; Juv B: 11:19.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Natação Ferreira do Zezer	11:40.47	50m	___:___:___
4	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	10:37.57	25m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	10:39.63	25m	___:___:___
6	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	11:28.03	25m	___:___:___

Série 2 de 2

1	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	10:06.53 25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	9:19.38 25m	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	9:02.29 25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	8:39.81 25m	___:___:___
5	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	8:50.49 25m	___:___:___
6	Tiago Frazão Barra			10	214568	Rio Maior	9:31.69 50m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	9:24.87 25m	___:___:___
8	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	10:30.38 25m	___:___:___

16:14 INTERVALO 5 MIN

Prova 37 Femin., 50m Mariposa Absoluto
01/03/2026 - 16:18 Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	-------------	--



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 37, Femin., 50m Mariposa

Série 1 de 1

1	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	39.38	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	36.17	50m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	33.05	25m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	31.64	50m	___:___:___
5	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	31.85	25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	34.34	25m	___:___:___
7	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	38.70	25m	___:___:___
8	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	NT		___:___:___

Prova 38 Masc., 50m Mariposa

01/03/2026 - 16:20

S3
Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 39.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
2	Joao Afonso Pacau			02	126954	Gualdim Pais	NT ___:___:___
3	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	35.84 25m ___:___:___
4	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	32.59 25m ___:___:___
5	Mateus Emanuel Almeida			09	226340	Rio Maior	34.26 25m ___:___:___
6	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205		216794	CLAC-Entroncamento	1:24.50 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	32.37 25m ___:___:___
2	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	30.15 25m ___:___:___
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	30.14 50m ___:___:___
4	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	29.54 50m ___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.19 25m ___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.93 25m ___:___:___
7	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	32.30 25m ___:___:___
8	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	32.54 25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	28.74 50m ___:___:___
2	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	27.34 25m ___:___:___
3	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	27.22 50m ___:___:___
4	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	25.98 25m ___:___:___
5	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	27.03 50m ___:___:___
6	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	27.49 50m ___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	27.94 25m ___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	29.21 50m ___:___:___



Campeonato Distrit  de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto
01/03/2026 - 16:26 Startlist

Inf A: 3:26.00; Inf B: 3:45.00; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	NT	___	:___
4	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	NT	___	:___
5	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	NT	___	:___
Série 2 de 3									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:25.80	25m	___:___
2	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:07.59	25m	___:___
3	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:04.25	25m	___:___
4	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	2:59.85	25m	___:___
5	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:01.83	25m	___:___
6	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:06.42	25m	___:___
7	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:14.76	25m	___:___
Série 3 de 3									
1	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	2:56.58	25m	___:___
2	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	2:52.11	25m	___:___
3	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:50.90	25m	___:___
4	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	2:29.82	25m	___:___
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:49.55	25m	___:___
6	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.88	25m	___:___
7	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:52.57	25m	___:___
8	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	2:56.65	25m	___:___

Prova 40 Masc., 200m Costas Absoluto
01/03/2026 - 16:38 Startlist

Inf A: 3:17.00; Inf B: 3:35.00; Juv A: 3:02.00; Juv B: 3:09.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	3:13.63	25m	___:___:___
3	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	2:51.47	25m	___:___:___
4	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:52.37	50m	___:___:___
5	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:49.43	25m	___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	3:01.69	50m	___:___:___
7	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	3:14.96	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:29.75	25m	___:___:___
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:27.51	25m	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:33.03	50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	2:19.90	50m	___:___:___
5	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	2:18.82	25m	___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:26.23	25m	___:___:___
7	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:37.51	50m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:35.42	25m	___:___:___



Campeonato Distrit l de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 41 Femin., 100m Livres Absoluto
01/03/2026 - 16:46 Startlist

Inf A: 1:26.00; Inf B: 1:32.00; Juv A: 1:19.00; Juv B: 1:21.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:26.88	50m	___:___:___
2	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	1:22.56	25m	___:___:___
3	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	1:20.25	25m	___:___:___
4	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	1:19.72	25m	___:___:___
5	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	1:19.82	25m	___:___:___
6	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	1:20.69	25m	___:___:___
7	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorensense	1:25.81	50m	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	1:18.97	25m	___:___:___
2	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:16.97	25m	___:___:___
3	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	1:16.30	25m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:17.80	50m	___:___:___
5	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	1:16.25	25m	___:___:___
6	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	1:16.55	25m	___:___:___
7	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:18.55	25m	___:___:___
8	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorensense	1:19.64	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	1:15.13	25m	___:___:___
2	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	1:11.85	25m	___:___:___
3	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	1:10.22	25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	1:09.03	25m	___:___:___
5	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	1:09.53	25m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:11.35	25m	___:___:___
7	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:13.45	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:15.63	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	1:08.13	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	1:05.34	25m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	1:05.97	50m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	1:02.62	50m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	1:05.97	50m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	1:05.01	25m	___:___:___
7	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	1:07.67	25m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:08.46	25m	___:___:___

Prova 42 Masc., 100m Livres S10
01/03/2026 - 16:56 Startlist

Inf A: 1:19.00; Inf B: 1:25.00; Juv A: 1:11.00; Juv B: 1:15.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------	--



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 42, Masc., 100m Livres

Série 1 de 7

1	Diogo Marques Coelho		13	226557	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	2:18.92 50m	___:___:___
3	Santiago Tacao Ribeiro		13	220235	Rio Maior	1:22.92 25m	___:___:___
4	Afonso Gil Campos		13	217620	CLAC-Entroncamento	1:22.02 25m	___:___:___
5	Leonardo Del Sasso Cebrian		13	222197	20Km de Almeirim	1:22.30 25m	___:___:___
6	Joao Francisco Monteiro		12	225545	BUZIOS-Coruche	1:25.48 25m	___:___:___
7	Lourenco Borges Rosa		13	213402	Gualdim Pais	NT	___:___:___
8	Joao Afonso Pacau		02	126954	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 2 de 7

1	Martim Silva Bernardo		12	226645	Viver Santarem	1:19.60 25m	___:___:___
2	Eduardo Agostinho Duque		13	214978	20Km de Almeirim	1:18.04 25m	___:___:___
3	Sandro Jose Tomas		12	219244	BUZIOS-Coruche	1:15.40 25m	___:___:___
4	Guilherme Ferreira Leita�		10	225144	Viver Santarem	1:14.27 25m	___:___:___
5	Tomas Miguel Madeira		13	217619	20Km de Almeirim	1:14.36 25m	___:___:___
6	Hugo Santos Carapeto		13	217361	Nautico Abrantes	1:15.80 25m	___:___:___
7	Artur Miguel Silva		12	210885	Natacao do Tejo	1:19.26 25m	___:___:___
8	Vicente Manuel Nunes		13	214975	Nautico Salvaterra Magos	1:21.13 25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Rafael Jose Isidoro		13	220239	Rio Maior	1:13.20 25m	___:___:___
2	Salvador Miguel Silva		11	220781	Viver Santarem	1:16.03 50m	___:___:___
3	Afonso Ferreira Cruz		12	211280	CLAC-Entroncamento	1:14.59 50m	___:___:___
4	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	11	223370	Natação Ferreira do Zezere	1:13.29 50m	___:___:___
5	Bernardo Margarido Miranda		12	221310	Nautico Abrantes	1:10.58 25m	___:___:___
6	Lourenco Filipe Costa		12	218656	20Km de Almeirim	1:15.27 50m	___:___:___
7	Carlos Silvestre Lourenco		13	217549	BUZIOS-Coruche	1:12.81 25m	___:___:___
8	Afonso Tomas Antunes		11	219362	Natacao do Tejo	1:13.79 25m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Dinis Oliveira Nunes		11	214845	BUZIOS-Coruche	1:09.63 25m	___:___:___
2	Gabriel Antonio Marques		11	219570	Nautico Abrantes	1:12.49 50m	___:___:___
3	Santiago Martins Magalhaes		11	212894	Torres Novas	1:08.83 25m	___:___:___
4	Mateus Emanuel Almeida		09	226340	Rio Maior	1:08.17 25m	___:___:___
5	Sebastiao Maria Borlinhas		11	224925	BUZIOS-Coruche	1:08.66 25m	___:___:___
6	Miguel Tomas Amaral		08	210889	Natacao do Tejo	1:09.06 25m	___:___:___
7	Rodrigo Miranda Rosa		12	212324	Uniao Samorense	1:09.61 25m	___:___:___
8	Goncalo Pato Mateus		13	216974	Uniao Samorense	1:09.95 25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Gabriel Mocanu		12	212322	Uniao Samorense	1:09.57 50m	___:___:___
2	Antonio Francisco Rouxinol		11	224898	BUZIOS-Coruche	1:04.85 25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos		11	209811	Nautico Abrantes	1:04.50 25m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro		11	212128	BUZIOS-Coruche	1:04.45 25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao		10	214982	Viver Santarem	1:07.40 50m	___:___:___
6	Eliseu Manuel Tavares		99	118073	Uniao Samorense	1:04.59 25m	___:___:___
7	Hugo Miguel Silva		77	206966	BUZIOS-Coruche	1:05.23 25m	___:___:___
8	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	1:10.17 50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Diogo Rodrigues Gomes		09	217366	Natacao do Tejo	1:06.77 50m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio		10	209988	Nautico Abrantes	1:00.96 25m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes		10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:00.57 25m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador		11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:02.07 50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva		08	210802	Rio Maior	1:00.33 25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz		11	211297	20Km de Almeirim	1:00.83 25m	___:___:___
7	Francisco Maria Dias		11	214981	Viver Santarem	1:04.95 50m	___:___:___
8	Martim Miguel Santos		11	216945	Rio Maior	1:06.91 50m	___:___:___



Campeonato Distrit l de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Prova 42, Masc., 100m Livres

Série 7 de 7

1	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	59.82	50m	___:___.
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	59.62	50m	___:___.
3	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	57.97	50m	___:___.
4	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	52.32	25m	___:___.
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	54.90	25m	___:___.
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	58.11	50m	___:___.
7	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	59.84	50m	___:___.
8	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	58.68	25m	___:___.

17:12 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 43 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
01/03/2026 - 17:22 Startlist

Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00; Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:50.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:23.10	___:___.
Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira						

Prova 44 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
01/03/2026 - 17:28 Startlist

Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00; Juv A: 4:43.00; Juv B: 5:10.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	20Km de Almeirim 1			20Km de Almeirim	4:50.15	___:___.
Lourenco Filipe Costa, Eduardo Agostinho Duque, Tomas Miguel Madeira, Santiago Raposo Fernandes						
3	Nautico Abrantes 5			Nautico Abrantes	4:08.79	___:___.
Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
4	Rio Maior 9			Rio Maior	3:39.21	___:___.
Gabriel Antunes Ramos, David Alberto Padre, Pedro Morgado Costa, Enzo Miguel Anjos						
5	Rio Maior 8			Rio Maior	4:02.97	___:___.
Daniel Filipe Jorge, Luis Miguel Reis, Tiago Frazao Barra, Martim Miguel Santos						
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:11.48	___:___.
David Filipe Pacheco, Antonio Francisco Rouxinol, Eduardo Domingos Rosa, Heliodoro Joao Sombreiro						

17:34 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

28/02/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:05

Reuni o de Delegados: 8:15

Reuni o de Arbitragem: 8:45

9:16	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	1:06	3 S�ries	17
10:22	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	2 S�ries	11
10:50	INTERVALO 5 MIN					0:04		
10:54	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	18
11:00	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
11:02	5.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	4 S�ries	29
11:18	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	4 Séries	27
11:36	7.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	23
11:44	8.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10
11:48	INTERVALO 5 MIN					0:06		
11:54	9.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	13 +	0:06	1 Série	7
12:00	INTERVALO 5 MIN					0:04		
12:04	10.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
12:04	ENTREGA DE MEDALHAS					0:10		
12:14	Final da sessão				Duração total	2:59		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

28/02/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	11.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:26	4 Séries	25
15:56	12.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	2 Séries	16
16:12	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
16:20	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	17
16:28	INTERVALO 5 MIN					0:04		
16:32	15.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	22
16:40	16.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	19
16:48	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	23
17:00	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 S�ries	15
17:10	19.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	S3	0:04	3 S�ries	21
17:14	20.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	10
17:18	INTERVALO 5 MIN					0:04		
17:22	21.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	5
17:30	22.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	1
17:36	ENTREGA DE MEDALHAS					0:14		
17:50	Final da sessão				Dura��o total	2:20		

Hor rio da Sess o N . 3 - 3  SESSÃO

01/03/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:05

Reuni o de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:16	23.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
9:22	24.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
9:30	INTERVALO 5 MIN					0:06		
9:36	25.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:22	6 Séries	41
9:58	26.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	25
10:12	27.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
10:22	28.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	18
10:30	INTERVALO 5 MIN					0:06		
10:36	29.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:10	7 Séries	50
10:46	30.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
10:52	31.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S10	0:12	3 Séries	20
11:04	32.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	18
11:18	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN					0:10		
11:28	33.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:14	2 Séries	10
11:42	34.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	2
11:52	ENTREGA DE MEDALHAS					0:20		
12:12	Final da sessão				Duração total	2:57		



Campeonato Distrital de ABS, JUV, JUN, SEN (PC)- PREP INF
Coruche, 28 Fevereiro e 1 Março 2026

Horário da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

01/03/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	35.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	7
15:50	36.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:24	2 Séries	12
16:14	INTERVALO 5 MIN					0:04		
16:18	37.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
16:20	38.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:06	3 Séries	21
16:26	39.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	18
16:38	40.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
16:46	41.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
16:56	42.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:16	7 Séries	56
17:12	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN					0:10		
17:22	43.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	1
17:28	44.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
17:34	ENTREGA DE MEDALHAS					0:20		
17:54	Final da sessão				Duração total	2:24		



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E S NIORES (PC) E PREPARAÇÃO DE INFANTIS

1 – LOCAL - Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA – 28 de fevereiro e 1 de março de 2026

3 – HORÁRIO – AQUECIMENTO: 7h45/14h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO	MANHÃ	TARDE
28 de fevereiro	9h00	15h30
1 de março	9h00	15h30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: ABSOLUTOS. Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores

Categorias: INFANTIS (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L**, **800L**, **400 livres** e **400E** em ambos os g neros, a participação será condicionada pelo número de nadadores ABSOLUTOS inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva por sessão, até ao máximo de seis provas (6) individuais no total das sessões.

4.4 – Em infantis nas estafetas de 4X50L e 4x50E os clubes têm que cumprir com as mesmas regras estipuladas para os nadadores mais velhos, ou seja, 2 nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

4.5 – Nas provas de 50 metros os infantis só podem nada a prova de 50 metros livres;

4.6 - Os 100 Estilos não podem ser nadadas por atletas Infantis.

Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/g nero/em **CATEGORIAS:**

Anotações específicas das estafetas de juvenis, juniores e seniores

As constituições das estafetas terão que obrigatoriamente estarem de acordo com os escalões implícitos nos campeonatos:

1. Juvenis mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos;
2. Juniores mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos;

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

3. seniores mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos.

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e as coletivas, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **17/02/2026**.

Depois desta data não são permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.

S  são permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova/g nero.

7 – PR MIOS

São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/g nero e categoria de juvenis, juniores e seniores. No caso das estafetas as medalhas são atribuídas seguindo as anotações, conforme inscrição e classificação. Este campeonato tem mínimos a cumprir, conforme tabela em anexo. **Qualquer nadador que não cumpra os mínimos exigidos para qualquer uma das provas na sua categoria não pode obter pódio.**

8 – PROGRAMA DE PROVAS

Campeonato Regional de Juvenis, juniores e seniores - Preparação de Infantis															
28 de fevereiro 2026								1 de março 2026							
SESSÃO 1	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 2	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 3	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 4	N.	PROVA	GEN
	1	1500	MAS		11	400 L	`MAS		23	400 EST	`MAS		35	1500 L	FEM
	2	800	FEM		12	400 L	FEM		24	400 EST	FEM		36	800 L	`MAS
	INTERVALO 5				13	100 M	`MAS		INTERVALO 5				INTERVALO 5		
	3	50 C	MAS		14	100 M	FEM		25	200 L	`MAS		37	50 M	FEM
	4	50 C	FEM		INTERVALO 5				26	200 L	FEM		38	50 M	`MAS
	5	200 B	MAS		15	100 C	`MAS		27	100 B	`MAS		39	200 C	FEM
	6	200 B	FEM		16	100 C	FEM		28	100 B	FEM		40	200 C	`MAS
	7	100 EST	MAS		17	200 EST	`MAS		INTERVALO 5				41	100 L	FEM
	8	100 EST	FEM		18	200 EST	FEM		29	50 L	`MAS		42	100 L	`MAS
	INTERVALO 5				19	50 B	`MAS		30	50 L	FEM		MEDALHAS		
	9	4X100 L	MISTO		20	50 B	FEM		31	200 M	`MAS		43	4X100 L	FEM
	INTERVALO 5				INTERVALO 5				32	200 M	FEM		44	4X100 L	`MAS
10	4X200 L	FEM	21	4X100 EST	`MAS	ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS						
ENTREGA DE MEDALHAS			22	4X100 EST	FEM	33	4X100 EST	MISTO							
			ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS			34	4X200 L	MAS				
ENTREGA DE MEDALHAS									ENTREGA DE MEDALHAS						